

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	33,00	166,48	11,89	9,88	7,5
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,15
	закуска	52/2017	Свекла отварная с растительным маслом	100	15,00	92,8	1,48	6,01	8,26
	хлебо-бул.из.п.т		Булочка сдобная	50	13,00	108,3	1,25	2,9	19,3
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	20,00	266,06	4,53	7,66	44,75
	фрукты		ИТОГО:	680	96,03	792,86	23,3	26,95	114,34
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

Н.С.Любчик